



УТВЕРЖДАЮ
Директор
А.Ю. Смахтин
20 22г.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ**

по должности служащего «Сиделка (помощник по уходу)»

(в соответствии с профессиональным стандартом 03.013 Сиделка (помощник по уходу),
утвержденным Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской
Федерации от 30 июля 2018 года N 507н)

Уровень квалификации: 3

Продолжительность: 144 ч.

Формат: онлайн

Форма обучения:

- очно-заочная с частичным применением ДОТ и ЭО, симуляционное обучение

Категория слушателей: лица, без ограничения возраста, имеющие основное общее или среднее общее образование

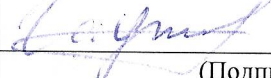
Документ: Свидетельство о профессии рабочего, должности служащего

Квалификация: Сиделка (помощник по уходу)

г. Москва, 2022 г.

Программа разработана на основе профессионального стандарта 03.013 Сиделка (помощник по уходу), утвержденным Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 30 июля 2018 года N 507н)

Разработчик: ЧУПОО Фармацевтический колледж «Новые знания».

Внутренняя экспертиза: Гаджимурадова А.М. /начальник УМО/ 
(ФИО) (Должность) (Подпись)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	4
2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ.....	4
2.1 Цель реализации программы.....	4
2.2 Задачи программы.....	5
2.3 Трудоемкость обучения.....	5
2.4 Форма обучения.....	5
2.5 Планируемые результаты обучения.....	6
2.6 Формирование результатов освоения программы профессионального обучения.....	11
3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	18
3.1 Учебный план.....	18
3.2 Учебно-тематические планы и содержание программы	20
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	24
4.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.....	24
4.2 Информационное обеспечение обучения.....	26
4.3 Кадровое обеспечение образовательного процесса.....	29
5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ	29
6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ	29

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Нормативно-правовые основы разработки основной профессиональной образовательной программы

Настоящая программа предназначена для обучения слушателей в рамках профессиональной подготовки по профессии Сиделка (помощник по уходу), разработанную и утвержденную с учетом требований рынка труда на основе:

- Приказа Министерства просвещения и науки РФ от 26 августа 2020 г. № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;

- Приказ Минобрнауки России от 02.07.2013 N 513 "Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение";

- Профессионального стандарта «Сиделка (помощник по уходу)», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «30» июля 2018 г. № 507н.

1.2. Требования к принимаемым на обучение

В соответствии с Приказом Министерства образования и науки РФ от 18 апреля 2013 г. № 292 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения» к освоению основных программ профессионального обучения по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих допускаются лица различного возраста, имеющие основное общее, среднее общее или высшее образование, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья с возможностью работы по профессии:

1.3. Нормативный срок освоения программы

Нормативный срок освоения программы профессиональной подготовки по профессии «Сиделка (помощник по уходу)» - 144 часа.

1.4. Присваиваемая квалификация

При условии успешного освоения программы профессиональной подготовки обучающемуся будет присвоена квалификация Сиделка (помощник по уходу).

1.5. Результаты обучения по программе

Обучающийся, освоивший программу, должен овладеть видом профессиональной деятельности «Деятельность, направленная на предоставление услуг по уходу за лицами, нуждающимися в постороннем уходе» и соответствующими трудовыми действиями (ПК), знаниями, умениями, общими компетенциями (ОК).

2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

2.1. Цель реализации программы

Целью реализации программы профессионального обучения – получение новых компетенций, необходимых для профессиональной деятельности по должности служащего «Сиделка (помощник по уходу)», на базе ЧУПОО Фармацевтический колледж «Новые знания» и освоение ими профессии, без изменения уровня образования.

Квалификационные характеристики

Квалификационные характеристики включают:

Деятельность сиделки (помощника по уходу)

Вид профессиональной деятельности:

Предоставление услуг по уходу за лицами, нуждающимися в постороннем уходе.

Основная цель вида профессиональной деятельности:

Обеспечение максимально возможной бытовой и (или) социальной самостоятельности в повседневной жизнедеятельности гражданам в случае полной или частичной утраты способности либо возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности в силу заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности (в том числе у детей) (далее - лица, нуждающиеся в постороннем уходе).

Обобщенные трудовые функции:

Предоставление услуг по уходу за лицами, нуждающимися в постороннем уходе.

Трудовые функции:

Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе.

Организация приема пищи и проведение кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе.

Повседневное наблюдение за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе.

Обеспечение досуга лиц, нуждающихся в постороннем уходе.

Поддержание санитарных норм жизнедеятельности лиц, нуждающихся в постороннем уходе.

Должностные обязанности, которые предусмотрены по профессии «Сиделка»:

- санитарно-гигиенический уход за пациентом (смена белья, подача судна, подмывание больного, перевязки);
- организация режима дня;
- выполнение назначений врача, касающиеся ухода за больным и режима дня;
- контроль за состоянием пациента;
- информирование врача и родственников при ухудшении в состоянии больного;
- содержание в чистоте помещения (уборка), где находится больной;
- психологическая поддержка пациента;
- посещение врача (при необходимости) или вызов врача на дом;
- организация досуга подопечного;
- выполнение поручений пациента (почитать вслух, поставить фильм, подать что-то и т.п.);
- кормление больного;
- прогулки с больным.
- выполнение различные виды уборки, знание правила ухода за домашними растениями или одеждой, знание правила стирки и глажки основных видов тканей, уметь работать с бытовой техникой и бытовой химией, и т.д.
- **Другие характеристики:**
- Соблюдение морально-этических норм и правил в рамках профессиональной деятельности.
- Прохождение обучения оказанию первой помощи.

2.2. Задачи программы

Задачи:

1 Сформировать целостные знания, отражающие процессы профессиональной деятельности сиделки.

2 Способствовать развитию практических, профессиональных умений и навыков обучающимся.

3 Сформировать творческий потенциал обучающихся, стремление к самообразованию

Программа практико-ориентирована и предлагает при отборе учебного материала обеспеченность его содержания профессиональными задачами к решению, которых должен быть готов обучающийся, претендующий на заявленную им квалификацию.

Организация учебного материала строится на принципах личностно-ориентированного обучения, предлагающего максимальное удовлетворение индивидуальных интересов и потребностей обучающихся, в процессе обучения.

2.3. Трудоемкость обучения

Предоставление услуг по уходу за лицами, нуждающимися в постороннем уходе.;
Всего учебных занятий – **144** часа, из них:

- теоретическое обучение - **78** часов;
- практические занятия - **66** часов, из которых 6 часов экзамен;
- самостоятельной работы-**118 часов.**

2.4. Форма обучения

Формы обучения: заочная, очно-заочная. Программа может быть реализована полностью или частично в форме стажировки, а также с применением ДОТ и ЭО.

2.5. Планируемые результаты обучения

Знания:

Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности.

Особенности общения с лицами, нуждающимися в постороннем уходе, в том числе имеющими нарушения слуха, зрения, памяти.

Основы физиологии и гигиены человека.

Особенности общего ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в постороннем уходе, в повседневной деятельности (поддержание личной гигиены, прием пищи, одевание, пользование туалетом, ванной, передвижение).

Риски бытовой травмы, правила, способы и средства адаптации среды жизнедеятельности для лиц, нуждающихся в постороннем уходе.

Технические средства и приспособления для передвижения лиц, нуждающихся в постороннем уходе.

Эргономичные методы и приемы позиционирования, перемещения и размещения малоподвижного (обездвиженного) человека в постели, смены постельного и нательного белья.

Правила поддержания личной гигиены, проведения гигиенических процедур лицам, нуждающимся в постороннем уходе (умывание, протирание кожи лица, частей тела, полоскание полости рта, уход за ногтями, волосами, влажные обтирания, душ).

Требования охраны труда и пожарной безопасности.

Основы физиологии пищеварения и гигиены питания.

Продукты и блюда, разрешенные для питания лицам, нуждающимся в постороннем уходе.

Сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов питания.

Способы кормления малоподвижных и обездвиженных лиц, нуждающихся в постороннем уходе.

Санитарные правила при приеме пищи (кормлении).

Основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья.

Факторы, пагубно влияющие на здоровье, заболевания, связанные с образом жизни, программы отказа от вредных привычек.

Понятие о двигательных режимах, режимах питания, сна, отдыха здорового и больного человека.

Способы проведения активной и пассивной гимнастики лицам, нуждающимся в постороннем уходе.

Способы измерения основных показателей жизнедеятельности человека (сознание, дыхание, кровяное давление, температура тела).

Время приема и способы хранения лекарственных препаратов в соответствии с назначениями врача и инструкцией по применению.

Способы применения грелки, пузыря со льдом, горчичников, компрессов, растираний, введения капель.

Способы проведения гигиенических процедур ухода при физиологических отправлениях, недержании мочи и кала (энурезе и энкопрезе).

Правила оказания первой помощи.

Режим работы и телефоны поликлиники, скорой и неотложной помощи, экстренных служб, родственников и законных представителей лиц, нуждающихся в постороннем уходе.

Строить общение с соблюдением морально-этических норм.

Виды прогулок, продолжительность, расстояние, физическая нагрузка, рекомендованные врачом.

Современные технические средства для реабилитации лиц, нуждающихся в уходе, правила их эксплуатации.

Способы ухода за одеждой и обувью, виды тканей, способы их чистки, стирки и глажения.

Правила использования бытовой техники и санитарно-технического оборудования в квартире (доме) в соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Режимы работы и контактные телефоны аварийных и иных служб, родственников и законных представителей лиц, нуждающихся в постороннем уходе.

Умения:

Строить общение с соблюдением морально-этических норм.

Устанавливать контакт и общаться с лицами, нуждающимися в постороннем уходе, в том числе имеющими нарушения слуха, зрения и поведения.

Обсуждать с лицами, нуждающимися в постороннем уходе (их законными представителями), возможности их передвижения и самообслуживания (самостоятельно и (или) с приспособлениями).

Содействовать адаптации жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в постороннем уходе.

Осуществлять сопровождение и оказывать помощь лицам, нуждающимся в постороннем уходе, при передвижении самостоятельно и с приспособлениями, при транспортировке в инвалидных креслах-колясках и (или) на функциональных кроватях.

Применять эргономичные методы, приемы и средства при позиционировании, перемещении малоподвижных (неподвижных) больных в постели и при перемещении тяжелых.

Наблюдать и обсуждать способность (возможность) лиц, нуждающихся в постороннем уходе, умываться, пользоваться ванной, душем, туалетом самостоятельно и (или) с приспособлениями.

Осуществлять наблюдение, сопровождение, давать речевые указания и инструкции при проведении гигиенических процедур, переодевании лиц, нуждающихся в постороннем уходе.

Оказывать помощь в умывании, причесывании, принятии душа, ванны, проводить влажное обтирание и другие гигиенические процедуры.

Пользоваться специальными приспособлениями для проведения гигиенических процедур.

Обеспечивать инфекционную безопасность при оказании услуг по уходу за лицами, нуждающимися в постороннем уходе.

Осуществлять наблюдение, давать речевые указания при приеме пищи лицами, нуждающимися в постороннем уходе.

Организовывать прием пищи лицами, нуждающимися в постороннем уходе, с соблюдением правил личной гигиены и санитарии.

Проверять условия и сроки хранения скоропортящихся продуктов питания.

Проводить адаптацию пищи к приему (изменение консистенции или использование загустителя) по назначению врача.

Накрывать стол (прикроватный столик), располагать блюда, приборы, приспособления в соответствии с возможностями лиц, нуждающихся в постороннем уходе.

Оказывать помощь лицам, нуждающимся в постороннем уходе, в принятии безопасной позы для приема пищи.

Содействовать самостоятельному приему пищи и с приспособлениями (адаптивные столовые приборы с фиксатором на кисти, тарелки с бортиками, нескользящие коврики).

Осуществлять кормление лиц, нуждающихся в постороннем уходе (с ложки, из поильника).

Обеспечивать безопасность приема пищи или кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе, и оказывать помощь при необходимости.

Убеждать лицо, нуждающееся в постороннем уходе, в необходимости проведения оздоровительных мероприятий и ведения здорового образа жизни, поддерживать его самообслуживание.

Проводить подготовку лица, нуждающегося в постороннем уходе, к визиту врача (гигиенические процедуры и смена белья при необходимости).

Проверять условия хранения лекарственных препаратов в соответствии с инструкцией по применению.

Разъяснять пределы рекомендованной двигательной активности лицам,

нуждающимся в постороннем уходе.

Производить измерение частоты дыхания, пульса, измерение температуры тела, измерение артериального давления.

Собирать образцы биологического материала лица, нуждающегося в постороннем уходе, для анализов и доставлять в лабораторию по назначению врача.

Выполнять по назначению врача постановку горчичников, наложение компрессов (холодного, горячего, согревающего, масляного).

Осуществлять по назначению врача применение пузыря со льдом, грелки, растираний, введение капель.

Осуществлять смену абсорбирующего белья, калоприемника и мочеприемника, проводить гигиенические процедуры (подмывание) при физиологических отправлениях, помощь в пользовании судном лицам, нуждающимся в постороннем уходе, вынос и мытье судна.

Осуществлять вызов врача и родственников при внезапном ухудшении состояния лица, нуждающегося в постороннем уходе.

Обеспечивать безопасность, оптимальность, доступность предоставленного ухода.

Вести беседу и обсуждать острые проблемы в позитивном эмоциональном настрое.

Преодолевать в отношениях с людьми агрессию и враждебность, обеспечивать психологический комфорт при уходе за лицами, нуждающимися в постороннем уходе.

Сопровождать лицо, нуждающееся в постороннем уходе, на прогулках, при посещении медицинских и иных организаций, при транспортировке в инвалидных креслах-колясках.

Контролировать и регулировать нагрузку во время прогулки, способствовать самостоятельности лица, нуждающегося в постороннем уходе.

Оказывать содействие лицу, нуждающемуся в постороннем уходе, к самостоятельной деятельности.

Взаимодействовать с различными службами в интересах лица, нуждающегося в постороннем уходе.

Организовывать или проводить уборку и проветривание жилого помещения, поддерживать санитарное состояние жилища, выносить мусор.

Проводить смену постельного белья лицам, нуждающимся в постороннем уходе, оказывать помощь при смене одежды.

Осуществлять стирку нательного и постельного белья в домашних условиях.

Мыть посуду ручным способом и (или) в посудомоечной машине.

Вызывать аварийные службы для проведения срочных ремонтных работ.

Взаимодействовать с различными службами в интересах лиц, нуждающихся в постороннем уходе.

Навыки:

Согласование вида услуг общего ухода и помощи в повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе.

Содействие в организации безопасной среды, адаптированной к потребностям лиц, нуждающихся в постороннем уходе.

Оказание помощи при передвижении лиц, нуждающихся в постороннем уходе, с использованием технических, специальных и подручных средств.

Осуществление позиционирования, подъема, поворотов и перемещения лиц, нуждающихся в постороннем уходе, в постели.

Смена нательного белья лицам, нуждающимся в постороннем уходе, оказание помощи при смене одежды.

Оказание помощи в проведении и (или) проведение ежедневных процедур личной гигиены лицам, нуждающимся в постороннем уходе.

Оказание помощи в принятии душа и (или) ванны.

Наблюдение за самочувствием лиц, нуждающихся в постороннем уходе, в повседневной деятельности, во время процедур ухода.

Согласование с родственниками (законными представителями) действий по организации приема пищи лицам, нуждающимся в постороннем уходе.

Обеспечение гигиены питания лиц, нуждающихся в постороннем уходе.

Доставка (приготовление) блюд в соответствии с назначенным лечебным питанием, подогрев готовой пищи.

Подготовка лица, нуждающегося в постороннем уходе, к приему пищи за столом, накрывание стола.

Подготовка пищи и прикроватного столика для проведения кормления лица, нуждающегося в постороннем уходе.

Оказание помощи в приеме пищи или проведение кормления в постели лица, нуждающегося в постороннем уходе.

Наблюдение за состоянием лица, нуждающегося в постороннем уходе, во время приема пищи (кормления).

Уборка прикроватного столика (стола) после еды и удаление пищевых отходов.

Разъяснение лицам, нуждающимся в постороннем уходе (законным представителям), содержания предоставляемого ухода при наличии рекомендаций врача.

Оказание содействия лицам, нуждающимся в постороннем уходе, в ведении здорового образа жизни.

Контроль соблюдения лицом, нуждающимся в постороннем уходе, рекомендаций лечащего врача по приему лекарственных препаратов, двигательному режиму и лечебному питанию.

Измерение основных показателей жизнедеятельности (температура тела, пульс частота дыхания и артериальное давление) по назначению врача.

Выполнение простых процедур общего ухода по назначению врача.

Регистрация мероприятий, связанных с уходом, изменений состояния и ответной реакции лица, нуждающегося в постороннем уходе.

Вызов врача при непредвиденном ухудшении состояния лица, нуждающегося в постороннем уходе, и немедленное информирование родственников (законных представителей).

Оказание первой помощи лицам, нуждающимся в постороннем уходе (при необходимости).

Получение информации о потребностях и возможностях проведения досуга лицом, нуждающимся в постороннем уходе.

Согласование с лицом, нуждающимся в постороннем уходе (законными представителями), мероприятий по организации его досуга.

Организация различных видов досуга, в том числе чтения, просмотра телевизионных передач, прослушивания музыки, творческой деятельности и общения.

Содействие посильной трудовой деятельности, значимой для лица, нуждающегося в постороннем уходе.

Сопровождение лица, нуждающегося в постороннем уходе, за пределами дома (квартиры), на прогулках.

Наблюдение за настроением и самочувствием лица, нуждающегося в постороннем уходе, во время досуга, информирование родственников.

Получение согласия законного представителя на выполнение услуг по санитарному содержанию жилища, одежды при ежедневном уходе за лицом, нуждающимся в постороннем уходе.

Поддержание санитарного состояния жилого помещения, соблюдение санитарных норм в повседневной жизнедеятельности лица, нуждающегося в постороннем уходе.

Содержание в чистоте и порядке одежды и белья лица, нуждающегося в постороннем уходе.

Оказание помощи в приготовлении пищи лицу, нуждающемуся в постороннем уходе.

Результатом освоения программы профессиональной подготовки является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности (ВПД) в сфере

предоставления медицинских услуг в том числе профессиональными (ПК) и общими компетенциями (ОК):

КОД	Наименование результата обучения
ПК 1.1	Знать морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности, основы применения принципов помощи при передвижении лиц, нуждающихся в постороннем уходе, с использованием технических, специальных и подручных средств
ПК 1.2	Уметь применять принципы организации безопасной среды, адаптированной к потребностям лиц, нуждающихся в постороннем уходе
ПК 1.3	Владеть техникой общего ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в постороннем уходе, в повседневной деятельности (поддержание личной гигиены, прием пищи, одевание, пользование туалетом, ванной, передвижение)
ПК 1.4	Знать организацию процесса обеспечения гигиены питания лиц, нуждающихся в постороннем уходе
ПК 1.5	Уметь организовывать прием пищи лицами, нуждающимися в постороннем уходе, с соблюдением правил личной гигиены и санитарии
ПК 1.6	Владеть технологиями обеспечения безопасности приема пищи или кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе, и оказания помощь при необходимости
ПК 1.7	Знать технологии и методики повседневного наблюдения за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе
ПК 1.8	Уметь выполнять простые процедуры общего ухода по назначению врача
ПК 1.9	Владеть технологиями обеспечения безопасности, оптимальности, доступности предоставленного ухода
ПК 1.10	Знать технологии организации различных видов досуга
ПК 1.11	Уметь строить общение с соблюдением морально-этических норм поведения
ПК 1.12	Владеть технологиями взаимодействия с различными службами в интересах лица, нуждающегося в постороннем уходе
ПК 1.13	Знать основы поддержания санитарного состояния жилого помещения, соблюдение санитарных норм в повседневной жизнедеятельности лица, нуждающегося в постороннем уходе
ПК 1.14	Уметь содержать в чистоте и порядке одежду и белье лица, нуждающегося в постороннем уходе
ПК 1.15	Владеть технологиями поддержания санитарного состояния жилого помещения, соблюдение санитарных норм в повседневной жизнедеятельности лица, нуждающегося в постороннем уходе
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем
ОК 3	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы
ОК 4	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности

ОК 6	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, пациентами
ОК 7	Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям, уважать социальные, культурные и религиозные различия
ОК 8	Соблюдать правила охраны труда, пожарной безопасности и техники безопасности

2.6 Формирование результатов освоения программы профессионального обучения

Трудовая функция	Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе
Трудовые действия	Согласование вида услуг общего ухода и помощи в повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе
	Содействие в организации безопасной среды, адаптированной к потребностям лиц, нуждающихся в постороннем уходе
	Оказание помощи при передвижении лиц, нуждающихся в постороннем уходе, с использованием технических, специальных и подручных средств
	Осуществление позиционирования, подъема, поворотов и перемещения лиц, нуждающихся в постороннем уходе, в постели
	Смена нательного белья лицам, нуждающимся в постороннем уходе, оказание помощи при смене одежды
	Оказание помощи в проведении и (или) проведение ежедневных процедур личной гигиены лицам, нуждающимся в постороннем уходе
	Оказание помощи в принятии душа и (или) ванны
	Наблюдение за самочувствием лиц, нуждающихся в постороннем уходе, в повседневной деятельности, во время процедур ухода
Необходимые умения	Строить общение с соблюдением морально-этических норм
	Устанавливать контакт и общаться с лицами, нуждающимися в постороннем уходе, в том числе имеющими нарушения слуха, зрения и поведения
	Обсуждать с лицами, нуждающимися в постороннем уходе (их законными представителями), возможности их передвижения и самообслуживания (самостоятельно и (или) с приспособлениями)
	Содействовать адаптации жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в постороннем уходе
	Осуществлять сопровождение и оказывать помощь лицам, нуждающимся в постороннем уходе, при

	передвижении самостоятельно и с приспособлениями, при транспортировке в инвалидных креслах-колясках и (или) на функциональных кроватях
	Применять эргономичные методы, приемы и средства при позиционировании, перемещении малоподвижных (неподвижных) больных в постели и при перемещении тяжестей
	Наблюдать и обсуждать способность (возможность) лиц, нуждающихся в постороннем уходе, умываться, пользоваться ванной, душем, туалетом самостоятельно и (или) с приспособлениями
	Осуществлять наблюдение, сопровождение, давать речевые указания и инструкции при проведении гигиенических процедур, переодевании лиц, нуждающихся в постороннем уходе
	Оказывать помощь в умывании, причесывании, принятии душа, ванны, проводить влажное обтирание и другие гигиенические процедуры
	Пользоваться специальными приспособлениями для проведения гигиенических процедур
	Обеспечивать инфекционную безопасность при оказании услуг по уходу за лицами, нуждающимися в постороннем уходе
Необходимые знания	Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности
	Особенности общения с лицами, нуждающимися в постороннем уходе, в том числе имеющими нарушения слуха, зрения, памяти
	Основы физиологии и гигиены человека
	Особенности общего ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в постороннем уходе, в повседневной деятельности (поддержание личной гигиены, прием пищи, одевание, пользование туалетом, ванной, передвижение)
	Риски бытовой травмы, правила, способы и средства адаптации среды жизнедеятельности для лиц, нуждающихся в постороннем уходе
	Технические средства и приспособления для передвижения лиц, нуждающихся в постороннем уходе
	Эргономичные методы и приемы позиционирования, перемещения и размещения малоподвижного (обездвиженного) человека в постели, смены постельного и нательного белья
	Правила поддержания личной гигиены, проведения гигиенических процедур лицам, нуждающимся в постороннем уходе (умывание, протирание кожи лица, частей тела, полоскание полости рта, уход за ногтями, волосами, влажные обтирания, душ)
	Требования охраны труда и пожарной безопасности

Трудовые действия	Согласование с родственниками (законными представителями) действий по организации приема пищи лицам, нуждающимся в постороннем уходе
	Обеспечение гигиены питания лиц, нуждающихся в постороннем уходе
	Доставка (приготовление) блюд в соответствии с назначенным лечебным питанием, подогрев готовой пищи
	Подготовка лица, нуждающегося в постороннем уходе, к приему пищи за столом, накрывание стола
	Подготовка пищи и прикроватного столика для проведения кормления лица, нуждающегося в постороннем уходе
	Оказание помощи в приеме пищи или проведение кормления в постели лица, нуждающегося в постороннем уходе
	Наблюдение за состоянием лица, нуждающегося в постороннем уходе, во время приема пищи (кормления)
	Уборка прикроватного столика (стола) после еды и удаление пищевых отходов
Необходимые умения	Строить общение с соблюдением морально-этических норм
	Осуществлять наблюдение, давать речевые указания при приеме пищи лицами, нуждающимися в постороннем уходе
	Организовывать прием пищи лицами, нуждающимися в постороннем уходе, с соблюдением правил личной гигиены и санитарии
	Проверять условия и сроки хранения скоропортящихся продуктов питания
	Проводить адаптацию пищи к приему (изменение консистенции или использование загустителя) по назначению врача
	Накрывать стол (прикроватный столик), располагать блюда, приборы, приспособления в соответствии с возможностями лиц, нуждающихся в постороннем уходе
	Оказывать помощь лицам, нуждающимся в постороннем уходе, в принятии безопасной позы для приема пищи
	Содействовать самостоятельному приему пищи и с приспособлениями (адаптивные столовые приборы с фиксатором на кисти, тарелки с бортиками, нескользящие коврики)
	Осуществлять кормление лиц, нуждающихся в постороннем уходе (с ложки, из поильника)

	Обеспечивать безопасность приема пищи или кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе, и оказывать помощь при необходимости
Необходимые знания	Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности
	Основы физиологии пищеварения и гигиены питания
	Продукты и блюда, разрешенные для питания лицам, нуждающимся в постороннем уходе
	Сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов питания
	Способы кормления малоподвижных и обездвиженных лиц, нуждающихся в постороннем уходе
	Санитарные правила при приеме пищи (кормлении)

Трудовые действия	Разъяснение лицам, нуждающимся в постороннем уходе (законным представителям), содержания предоставляемого ухода при наличии рекомендаций врача
	Оказание содействия лицам, нуждающимся в постороннем уходе, в ведении здорового образа жизни
	Контроль соблюдения лицом, нуждающимся в постороннем уходе, рекомендаций лечащего врача по приему лекарственных препаратов, двигательному режиму и лечебному питанию
	Измерение основных показателей жизнедеятельности (температура тела, пульс частота дыхания и артериальное давление) по назначению врача
	Выполнение простых процедур общего ухода по назначению врача
	Регистрация мероприятий, связанных с уходом, изменений состояния и ответной реакции лица, нуждающегося в постороннем уходе
	Вызов врача при непредвиденном ухудшении состояния лица, нуждающегося в постороннем уходе, и немедленное информирование родственников (законных представителей)
	Оказание первой помощи лицам, нуждающимся в постороннем уходе (при необходимости)
Необходимые умения	Строить общение с соблюдением норм профессиональной этики
	Убеждать лицо, нуждающееся в постороннем уходе, в необходимости проведения оздоровительных мероприятий и

	ведения здорового образа жизни, поддерживать его самообслуживание
	Проводить подготовку лица, нуждающегося в постороннем уходе, к визиту врача (гигиенические процедуры и смена белья при необходимости)
	Проверять условия хранения лекарственных препаратов в соответствии с инструкцией по применению
	Разъяснять пределы рекомендованной двигательной активности лицам, нуждающимся в постороннем уходе
	Производить измерение частоты дыхания, пульса, измерение температуры тела, измерение артериального давления
	Собирать образцы биологического материала лица, нуждающегося в постороннем уходе, для анализов и доставлять в лабораторию по назначению врача
	Выполнять по назначению врача постановку горчичников, наложение компрессов (холодного, горячего, согревающего, масляного)
	Осуществлять по назначению врача применение пузыря со льдом, грелки, растираний, введение капель
	Осуществлять смену абсорбирующего белья, калоприемника и мочеприемника, проводить гигиенические процедуры (подмывание) при физиологических отправлениях, помощь в пользовании судном лицам, нуждающимся в постороннем уходе, вынос и мытье судна
	Осуществлять вызов врача и родственников при внезапном ухудшении состояния лица, нуждающегося в постороннем уходе
	Оказывать первую помощь
	Обеспечивать безопасность, оптимальность, доступность предоставленного ухода
Необходимые знания	Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности
	Основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья
	Факторы, пагубно влияющие на здоровье, заболевания, связанные с образом жизни, программы отказа от вредных привычек
	Понятие о двигательных режимах, режимах питания, сна, отдыха здорового и больного человека

Способы проведения активной и пассивной гимнастики лицам, нуждающимся в постороннем уходе
Способы измерения основных показателей жизнедеятельности человека (сознание, дыхание, кровяное давление, температура тела)
Время приема и способы хранения лекарственных препаратов в соответствии с назначениями врача и инструкцией по применению
Способы применения грелки, пузыря со льдом, горчичников, компрессов, растираний, введения капель
Способы проведения гигиенических процедур ухода при физиологических отправлениях, недержании мочи и кала (энурезе и энкопрезе)
Правила оказания первой помощи
Режим работы и телефоны поликлиники, скорой и неотложной помощи, экстренных служб, родственников и законных представителей лиц, нуждающихся в постороннем уходе

Трудовые действия	Получение информации о потребностях и возможностях проведения досуга лицом, нуждающимся в постороннем уходе
	Согласование с лицом, нуждающимся в постороннем уходе (законными представителями), мероприятий по организации его досуга
	Организация различных видов досуга, в том числе чтения, просмотра телевизионных передач, прослушивания музыки, творческой деятельности и общения
	Содействие посильной трудовой деятельности, значимой для лица, нуждающегося в постороннем уходе
	Сопровождение лица, нуждающегося в постороннем уходе, за пределами дома (квартиры), на прогулках
	Наблюдение за настроением и самочувствием лица, нуждающегося в постороннем уходе, во время досуга, информирование родственников
Необходимые умения	Строить общение с соблюдением морально-этических норм
	Вести беседу и обсуждать острые проблемы в позитивном эмоциональном настрое
	Преодолевать в отношениях с людьми агрессию и враждебность, обеспечивать психологический комфорт при уходе за лицами, нуждающимися в постороннем уходе

	Сопровождать лицо, нуждающееся в постороннем уходе, на прогулках, при посещении медицинских и иных организаций, при транспортировке в инвалидных креслах-колясках
	Контролировать и регулировать нагрузку во время прогулки, способствовать самостоятельности лица, нуждающегося в постороннем уходе
	Оказывать содействие лицу, нуждающемуся в постороннем уходе, к самостоятельной деятельности
	Взаимодействовать с различными службами в интересах лица, нуждающегося в постороннем уходе
Необходимые знания	Строить общение с соблюдением морально-этических норм
	Виды прогулок, продолжительность, расстояние, физическая нагрузка, рекомендованные врачом
	Современные технические средства для реабилитации лиц, нуждающихся в уходе, правила их эксплуатации

Трудовые действия	Получение согласия законного представителя на выполнение услуг по санитарному содержанию жилища, одежды при ежедневном уходе за лицом, нуждающимся в постороннем уходе
	Поддержание санитарного состояния жилого помещения, соблюдение санитарных норм в повседневной жизнедеятельности лица, нуждающегося в постороннем уходе
	Содержание в чистоте и порядке одежды и белья лица, нуждающегося в постороннем уходе
	Оказание помощи в приготовлении пищи лицу, нуждающемуся в постороннем уходе
Необходимые умения	Строить общение с соблюдением морально-этических норм
	Организовывать или проводить уборку и проветривание жилого помещения, поддерживать санитарное состояние жилища, выносить мусор
	Проводить смену постельного белья лицам, нуждающимся в постороннем уходе, оказывать помощь при смене одежды
	Осуществлять стирку нательного и постельного белья в домашних условиях
	Мыть посуду ручным способом и (или) в посудомоечной машине
	Вызывать аварийные службы для проведения срочных ремонтных работ

	Взаимодействовать с различными службами в интересах лиц, нуждающихся в постороннем уходе
Необходимые знания	Способы ухода за одеждой и обувью, виды тканей, способы их чистки, стирки и глажения
	Правила использования бытовой техники и санитарно-технического оборудования в квартире (доме) в соответствии с инструкцией по эксплуатации
	Режимы работы и контактные телефоны аварийных и иных служб, родственников и законных представителей лиц, нуждающихся в постороннем уходе

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. Учебный план

№	Наименование дисциплин и модулей	Всего час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	Практические занятия	Заочное обучение, в т.ч. с применением ДО	
1	2	3	4	5	6	7
1. ОП Общепрофессиональный цикл		36	20	16	36	
1.1	Нормы и правила профессиональной этики и профессионального общения сиделки	20	12	8	20	<i>Зачет</i>
1.2	Оказание первой помощи	16	8	8	16	<i>Зачет</i>
2. III Профессиональный цикл		102	58	44	82	
2.1	Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности	36	18	18	28	<i>Зачет</i>
2.2	Организация приема пищи и проведение кормления	16	12	4	12	<i>Зачет</i>
2.3	Основы физиологии и гигиены человека	12	6	6	12	<i>Зачет</i>
2.4	Повседневное наблюдение за самочувствием и состоянием здоровья	20	12	8	12	<i>Зачет</i>
2.5	Обеспечение досуга	6	2	4	6	<i>Зачет</i>

2.6	Поддержание санитарных норм жизнедеятельности	12	8	4	12	<i>Зачет</i>
Квалификационный экзамен		6				6
ИТОГО:		144	78	60	118	6