



НОВЫЕ ЗНАНИЯ
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

Частное учреждение профессиональная
образовательная организация
Фармацевтический колледж «Новые знания»
(ЧУПОО Фармацевтический колледж «Новые знания»)

109390, г. Москва, улица Артюхиной, дом 6, корпус 1, эт/пом/ком 4/1/4 т. (495) 225-27-55, e-mail: info@fknz.ru, www.fknz.ru



УТВЕРЖДАЮ
Директор
А.Ю. Смахтин
«27» марта 2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
по специальности: «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В КОСМЕТОЛОГИИ»**

г. Москва, 2023 г.

Программа разработана с учетом приказа Минздрава России от 10.02.2016 № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»

Разработчик: ЧУПОО Фармацевтический колледж «Новые знания».

Внутренняя экспертиза Смахтин А.Ю. /директор ФКНЗ/
(ФИО) (Должность) (Подпись)

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	4
2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ.....	4
2.1 Цель реализации программы.....	4
2.2 Задачи программы.....	5
2.3 Трудоемкость обучения.....	5
2.4 Форма обучения.....	5
2.5 Планируемые результаты обучения.....	5
3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	12
3.1 Учебный план.....	12
3.2 Учебно-тематические планы и содержание программы	13
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	25
4.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.....	25
4.2 Информационное обеспечение обучения.....	27
4.3 Общие требования к организации образовательного процесса.....	28
5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.....	29

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящая программа предназначена для обучения слушателей в рамках профессиональной переподготовки по специальности «Сестринское дело в косметологии» и разработана в соответствии с нормативно правовыми документами:

- Закона РФ «Об Образовании» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Приказ Минздравсоцразвития РФ от 16.04.2008 №176н с изменениями от 30 марта 2010 года N 199н «О номенклатуре специальностей специалистов со средним медицинским фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения РФ»
- Приказа № 66н Минздрава РФ от 3.08.2012 «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путём обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»
- Приказа Минздрава России от 10.02.2016 № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»

Учебный план по профессиональной переподготовке, рассчитанный на 340 часов, включая время, отведенное на итоговую аттестацию, состав и последовательность которых устанавливается, исходя из цели обучения и логики освоения учебного материала.

Программа разработана для реализации обучения на базе среднего профессионального образования по специальностям:

«Сестринское дело», «Акушерское дело», «Лечебное дело».

2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

2.1 Цель реализации программы

Дополнительная профессиональная программа переподготовки по специальности «Сестринское дело в косметологии» цикла «Сестринская косметология» (далее рабочая программа) направлена на:

- совершенствование профессиональных компетенций медицинских работников со средним профессиональным образованием по основной специальности – сестринское дело в косметологии:

ПК 1.4. Соблюдать правила использования аппаратуры, инструментария, оборудования в ходе оказания косметологических услуг необходимых для данной профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

ПК 1.5 Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи населению в условиях чрезвычайных ситуаций на догоспитальном этапе;

ПК 1.6 Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала

- получение новых компетенций:

ПК 1.1. Участвовать в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов.

ПК 1.2. Оценивать состояние и давать рекомендации по уходу за кожей, волосами;

ПК 1.3. Готовить пациента и проводить лечебно-косметические процедуры.

2.2 Задачи программы

Задачи:

1. Познакомиться с ключевыми понятиями косметологии и организацией косметологической службы.
2. Освоить методику обследования пациента косметологического профиля.
3. Изучить нозологические формы, относящиеся к компетенции медицинской сестры по косметологии.
4. Изучить и освоить техники и методики проведения косметических процедур необходимые для коррекции, профилактики и реабилитации эстетических недостатков, относящиеся к компетенции медицинской сестры по косметологии.
5. Уметь оказать первую доврачебную помощь при неотложных экстремальных состояниях.

Программа является практико-ориентированной и предлагает при отборе учебного материала обеспеченность его содержания профессиональными задачами к решению, которых должен быть готов обучающийся, претендующий на заявленную им квалификацию.

Организация учебного материала строится на принципах личностно-ориентированного обучения, предлагающего максимальное удовлетворение индивидуальных интересов и потребностей обучающихся, в процессе обучения.

2.3 Трудоемкость обучения

Трудоемкость освоения Программы составляет 340 академических часа (1 академический час равен 45 мин), из них:

- теоретическое обучение - 256 ч.;
- практические занятия – 84 ч., из которых 6 часов экзамен.

2.4 Форма обучения

Форма обучения - очно-заочная или заочная.

Программа реализуется частично с применением ДОТ и ЭО.

2.5 Планируемые результаты обучения

В результате изучения программы повышения квалификации, обучающиеся должны:

Знать	Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения. Основные приказы и регламентирующие документы по организации косметологической помощи. Положение об организации оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология», задачи медицинской сестры по косметологии, методы эффективных коммуникаций. Требования к организации рабочего пространства и безопасной среды в соответствии с Санитарными правилами и нормативами, стандартами оснащения косметологического кабинета медицинской организации. Виды современного оборудования, приборов, предназначенных для проведения косметологической коррекции покровных тканей, принципы работы и правила эксплуатации оборудования и материально-технического оснащения косметологического кабинета.
-------	--

Порядок получения, учета, хранения и применения лекарственных препаратов, этилового спирта, спиртосодержащих препаратов, медицинских изделий, разрешённых к применению в косметологии в соответствии с нормативными документами.

Процесс адаптации человека к условиям острого и хронического заболевания, физические и психологические характеристики пациентов разных возрастных групп, лиц с частичной или полной утратой способности к общению, передвижению, самообслуживанию.

Порядок проведения доврачебного функционального обследования пациента перед проведением косметологических процедур.

Подходы и методы многоуровневой профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (ИСМП) по профилю косметология, Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (санитарные правила) медицинской организации хирургического профиля, современные меры индивидуальной защиты медицинского персонала и пациентов от инфицирования в процессе медицинской помощи.

Санитарные правила обращения с медицинскими отходами, комплекс экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования медицинского персонала.

Профессиональные риски, вредные и опасные производственные факторы в отделении косметологии медицинской организации, требования охраны труда, противопожарной безопасности в соответствии с нормативными правовыми документами.

Анатомо-топографические данные областей покровных тканей головы, лица, шеи, груди, спины, живота, верхних конечностей, нижних конечностей, методика осмотра покровных тканей человека.

Врожденные и приобретенные морфофункциональные нарушения покровных тканей человеческого организма, в том числе возникающие вследствие травм и хирургических вмешательств, химиотерапевтического, лучевого и медикаментозного воздействия и перенесенных заболеваний.

Виды и технологии косметологической коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей человеческого организма (кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) с целью профилактики, лечения и реабилитации пациентов.

Показания и противопоказания к проведению процедур косметологической коррекции покровных тканей.

Технологии неинвазивных процедур (депиляция, дарсонвализация, косметологическая чистка лица, криомассаж, криоорошение, медицинский массаж лица, шеи и области декольте ручной, пилинг аппаратный кожи, пилинг поверхностный) косметологической коррекции.

Технологии инвазивных процедур косметологической коррекции нарушений и дефектов покровных тканей, инъекционное введение лекарственных препаратов, задачи медицинской сестры по косметологии, порядок ассистирования врачу.

Лекарственные формы, фармакокинетика и фармакодинамика, пути и правила введения лекарственных препаратов, используемых при проведении косметологических процедур, побочные эффекты, виды реакций и осложнения лекарственной терапии, меры профилактики и неотложной помощи.

Технологии процедур косметологической коррекции с использованием аппаратных методов лечения (дарсонвализация, лечение широкополосным импульсным светом, лазерное воздействие на покровные ткани,

	<p>магнитотерапия, микротоковая терапия, радиочастотное воздействие, фонофорез, электромиостимуляция, электрофорез, ультрафиолетовое облучение тканей).</p> <p>Современные технологии медицинского массажа лица (медицинский массаж лица, шеи и области декольте ручной; медицинский массаж тела ручной; массаж вакуумный).</p> <p>Основы теории и практики сестринского дела в косметологии, современные технологии выполнения простых медицинских услуг, манипуляций и процедур сестринского ухода в области косметологии.</p> <p>Правила мониторингования параметров жизнедеятельности организма, состояния и самочувствия пациента во время проведения косметологических процедур.</p> <p>Алгоритмы оказания доврачебной медицинской помощи при осложнениях, реакциях, возникающих во время процедур.</p> <p>Профилактика преждевременного старения организма, ранние признаки патологии покровных тканей.</p> <p>Порядок представления отчетности, первичных данных по виду деятельности медицинской сестры кабинета (отделения) косметологии.</p> <p>Правила и порядок оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа, система электронного документооборота.</p> <p>Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».</p> <p>Основы законодательства о защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну.</p> <p>Требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности.</p> <p>Должностные обязанности младшего медицинского персонала, находящегося в распоряжении медицинской сестры по косметологии.</p> <p>Правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни.</p> <p>Методика сбора жалоб и анамнеза жизни и заболевания у пациентов (их законных представителей).</p> <p>Методика физикального исследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация).</p> <p>Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания.</p> <p>Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации.</p> <p>Алгоритмы оказания медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни.</p> <p>Порядок применения лекарственных препаратов и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме.</p> <p>Правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме, порядок передачи бригаде скорой медицинской помощи.</p>
Уметь	<p>Получать и передавать информацию по вопросам оказания медицинской помощи, проведения процедур косметологической коррекции, использовать технологии эффективных коммуникаций с пациентами.</p> <p>Организовать рабочее пространство в косметологическом кабинете (процедурном, манипуляционном) в соответствии с нормативными требованиями.</p>

Проверять исправность и готовность к работе аппаратуры, инструментария, расходных материалов.

Обеспечивать получение, учет, хранение лекарственных препаратов, этилового спирта, медицинских изделий, подготовку к применению в установленном порядке.

Осуществлять контроль за соблюдением сроков годности препаратов (средств, продуктов) применяемых для ухода за кожей, покровными тканями.

Предоставлять пациенту информацию о предстоящей косметологической процедуре, получать и оформлять согласие пациента на проведение медицинского вмешательства.

Проводить опрос, измерять и интерпретировать показатели жизнедеятельности пациента перед косметологической процедурой в установленном порядке.

Применять меры защиты пациентов и медицинского персонала от инфицирования при различных медицинских технологиях, соблюдать принцип индивидуальной изоляции, соблюдать правила асептики и антисептики.

Соблюдать санитарно-противоэпидемический режим кабинетов (отделений) хирургического профиля, проводить комплекс мероприятий по дезинфекции и стерилизации технических средств и инструментов.

Соблюдать санитарные правила при обращении с медицинскими отходами в местах их образования, проводить экстренные профилактические мероприятия при возникновении аварийных ситуаций.

Соблюдать требования и нормативы охраны труда и противопожарной безопасности в отделении косметологии.

Обеспечивать необходимое положение пациента для проведения процедур косметологической коррекции покровных тканей, осуществлять позиционирование и перемещение в постели пациентов, частично или полностью утративших способность к передвижению и самообслуживанию.

Проводить сбор жалоб, осмотр и диагностику состояния (структурную целостность и функциональную активность) покровных тканей пациента на момент проведения процедуры в соответствии с действующей методикой, информировать врача косметолога.

Проводить неинвазивные процедуры косметологической коррекции (поверхностное очищение кожи, депиляция, дарсонвализация, косметологическая чистка лица, криомассаж, криоорошение, косметический и медицинский массаж лица, шеи и области декольте ручной, пилинг аппаратный кожи, пилинг поверхностный, маски (все виды), процедуры, связанные с поддержанием эстетики внешнего вида).

Ассистировать врачу при выполнении инвазивных процедур косметологической коррекции нарушений и дефектов покровных тканей, выполнять инъекционное введение лекарственных препаратов по назначению врача-косметолога.

Выполнять процедуры косметологической коррекции с использованием аппаратных методов лечения (дарсонвализация, лечение широкополосным импульсным светом, лазерное воздействие на

	<p>покровные ткани, магнитотерапия, микротоковая терапия, радиочастотное воздействие, фонофорез, электромиостимуляция, электрофорез, ультрафиолетовое облучение тканей) по назначению врача.</p> <p>Выполнять процедуры медицинского массажа лица (медицинский массаж лица, шеи и области декольте ручной).</p> <p>Осуществлять наблюдение, контроль и оценку состояния пациента во время проведения косметологических процедур, информировать врача-косметолога.</p> <p>Давать рекомендации пациенту по уходу за покровными тканями организма.</p> <p>Оказывать доврачебную медицинскую помощь при неотложных состояниях, электротравмах и других осложнениях, возникающих во время косметологических процедур и манипуляций.</p> <p>Составлять и предоставлять отчетность по виду деятельности медицинской сестры по косметологии.</p> <p>Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа.</p> <p>Работать с персональными данными пациентов и сведениями, составляющими врачебную тайну в установленном законодательством порядке.</p> <p>Использовать в работе медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет».</p> <p>Осуществлять контроль выполнения должностных обязанностей находящегося в распоряжении младшего медицинского персонала.</p> <p>Проводить первичный осмотр и оценку состояния пациента (пострадавшего), оценку обстановки, обеспечивать безопасные условия для оказания медицинской помощи, осуществлять вызов врача, скорой медицинской помощи, других специальных служб через других лиц.</p> <p>Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме.</p> <p>Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации.</p> <p>Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания).</p> <p>Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме.</p> <p>Осуществлять наблюдение и контроль состояния пациента (пострадавшего), измерять показатели жизнедеятельности, поддерживать витальные функции.</p>
<p>Владеть/иметь опыт деятельности</p>	<p>Профессиональное взаимодействие с врачом-косметологом, персоналом медицинской организации, пациентами (их законными представителями).</p>

Организация рабочего пространства и безопасной больничной среды в косметологическом кабинете (процедурном, манипуляционном).

Подготовка к работе аппаратуры, приборов, инструментов, расходных материалов для проведения планируемых косметологических процедур.

Получение, учет и хранение лекарственных препаратов, инфузионных сред, этилового спирта, медицинских изделий, разрешённых к применению в косметологии в установленном порядке.

Получение добровольного информированного согласия пациента на проведение медицинского вмешательства.

Проведение доврачебного функционального обследования пациента перед косметологической процедурой.

Проведение мероприятий по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.

Обеспечение личной и общественной безопасности при обращении с медицинскими отходами.

Проведение дезинфекции использованного оборудования, оснащения косметологических процедур.

Соблюдение требований охраны труда и противопожарной безопасности в отделении (кабинете) косметологии.

Обеспечение исходного положения пациента для проведения косметологической процедуры.

Выявление показаний и противопоказаний на момент проведения процедуры косметологической коррекции покровных тканей.

Выполнение процедур косметологической коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей по назначению врача-косметолога с целью профилактики, лечения и реабилитации пациентов.

Выполнение неинвазивных косметологических процедур по назначению врача-косметолога.

Ассистирование врачу при выполнении инвазивных косметологических процедур по назначению врача-косметолога.

Применение лекарственных препаратов при оказании медицинской помощи по профилю косметология по назначению врача-косметолога.

Выполнение косметологических процедур с использованием аппаратных методов лечения по назначению врача-косметолога.

Выполнение процедур диагностики состояния кожи волосистой части головы по назначению врача-косметолога.

Выполнение косметологических процедур лечения волос по назначению врача-косметолога.

Выполнение процедур медицинского массажа лица и тела по назначению врача-косметолога.

Наблюдение, контроль и оценка состояния и ощущений пациента во время проведения процедур косметологической коррекции покровных тканей, информирование врача-косметолога.

Гигиенические рекомендации пациентам по предупреждению заболеваний, профилактике преждевременного старения и инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата.

Обучение пациента необходимым гигиеническим навыкам ухода за кожей, ногтями, волосами.

	<p>Оказание доврачебной медицинской помощи при осложнениях, реакциях, возникающих во время проведения процедур косметологической коррекции покровных тканей.</p> <p>Ведение первичной учётной и отчётной документации косметологического кабинета медицинской организации.</p> <p>Заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа.</p> <p>Защита персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну, при использовании в работе.</p> <p>Участие в обеспечении внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности по косметологической коррекции изменений покровных тканей.</p> <p>Использование медицинских информационных систем и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».</p> <p>Координация деятельности младшего медицинского персонала, находящегося в распоряжении медицинской сестры по косметологии.</p> <p>Проведение первичного осмотра и оценка состояния пациента (пострадавшего), оценка безопасности окружающей среды.</p> <p>Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.</p> <p>Проведение сердечно-легочной реанимации (СЛР) у взрослых и детей</p> <p>Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни и требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.</p> <p>Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания).</p> <p>Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий в соответствии с алгоритмами оказания доврачебной медицинской помощи в экстренной форме.</p> <p>Проведение мероприятий по поддержанию жизнедеятельности организма пациента (пострадавшего) до прибытия врача или бригады скорой медицинской помощи.</p>
--	---

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. Учебный план

№	Наименование дисциплин и модулей	Всего час.	В том числе		Форма контроля
			лекции	практич. и лаборатор. занятия	
1	2	3	4	5	6
1. ОП Общепрофессиональный цикл		66	58	8	
1.1	Введение в косметологию. Предмет и задачи. История косметологии	12	12	-	<i>Зачет</i>
1.2	Анатомия и физиология кожи человека, санитария и гигиена	12	12	-	<i>Зачет</i>
1.3	Основы дерматологии	12	12	-	<i>Зачет</i>
1.4	Материаловедение	12	12	-	<i>Зачет</i>
1.5	Диетология в косметологии	4	4	-	<i>Зачет</i>
1.6	Оказание первой помощи	14	6	8	<i>Зачет</i>
2. ПП Профессиональный цикл		268	198	70	
2.1	Общий уход за кожей. Массажные техники в профессиональном уходе за лицом.	64	48	16	<i>Зачет</i>
2.2	Технология выполнения чистки кожи	28	16	12	<i>Зачет</i>
2.3	Методы коррекции косметических недостатков	21	18	3	<i>Зачет</i>
2.4	Аппаратная косметология	34	26	8	<i>Зачет</i>
2.5	Микронидлинг (фракционная мезотерапия)	20	16	4	<i>Зачет</i>
2.6	Биоревитализация	22	18	4	<i>Зачет</i>
2.7	Эстетическая коррекция волосяного покрова	24	12	12	<i>Зачет</i>
2.8	Оформление и окраска бровей и ресниц	15	8	7	<i>Зачет</i>
2.9	Пирсинг классический	8	4	4	<i>Зачет</i>
2.10	Основные регламентирующие документы. Сертификация и лицензирование косметологических услуг.	32	32		<i>Зачет</i>

Итоговая аттестация в форме Квалификационный экзамен	6			<i>Практическая квалификацион ная работа, экзамен</i>
ИТОГО:	340			6

3.2. Учебно-тематические планы и содержание программы

3.2.1. Учебно-тематический план и содержание раздела ОП «Введение в косметологию. Предмет и задачи. История косметологии»

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	2	3	4	5
1	Введение в косметологию. История косметологии. Предмет и задачи.	3	3	
2	Эстетическая культура. Этическая культура.	3	3	-
3	Психология общения. Культура общения в профессиональной сфере	3	3	-
4	Кабинет косметолога. Требования, предъявляемые к кабинету. Внешний вид косметолога.	3	3	-
	Итого:	12	12	-

Тема 1. Введение в косметологию. История косметологии. Предмет и задачи.

История парфюмерии и косметики. История развития косметологии. Медицинская косметика. Декоративная косметика. История промышленного производства.

Тема 2. Эстетическая культура. Этическая культура.

Сведения о науке этике. Взаимосвязь понятий «мораль» и «этика». Основные категории этики. Понятие о профессиональной этике. Этические категории и принципы; их роль в практической деятельности человека. Моральные принципы в профессиональной этике, их значение. Категории профессиональной этики; сущность понятий: профессиональный долг, честь, совесть, достоинство Нравственные требования к профессиональному поведению косметика: доброжелательность, вежливость, тактичность, др.

Тема 3. Психология общения. Культура общения в профессиональной сфере.

Общие сведения о науке психологии. Психологические основы общения. Роль психологии в повышении культуры общения. Зависимость профессиональных качеств от психических свойств личности. Понятие о профессиональной направленности личности. Целесообразность учета и развития профессиональных способностей.

Характеристика процесса профессионального общения с психологической точки зрения. Фазы контакта. Уровни общения. Формальное общение. Контакт в общении; значение установления контакта в деловом общении.

Примеры учета психологических аспектов в профессиональном деловом общении косметика.

Тема 4. Кабинет косметолога. Требования, предъявляемые к кабинету. Внешний вид косметолога

Общие сведения о дизайне; его сущность и роль в создании предметной среды. Роль дизайна в проектировании интерьера рабочего помещения. Эстетическое решение помещений в зависимости от назначения. Значение эстетического единства интерьера.

Требования к организации и оформлению интерьера рабочего помещения: освещение, цвет, мебель, декоративные элементы и др. Порядок оказания медицинской помощи по профилю: «Косметология». Нормативно-правовые акты и методические документы. Санитарно-эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения. Нормы и гигиенические требования к условиям труда.

3.2.2. Учебно-тематический план и содержание раздела ОП «Анатомия и физиология кожи человека, санитария и гигиена»

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	2	3	4	5
1	Строение кожи, определение типа кожи. Основы дерматологии.	6	6	-
2	Гигиена и санитария производства.	6	6	-
	Итого:	12	12	-

Тема 1. Строение кожи, определение типа кожи. Основы дерматологии.

Кожа. Строение кожи. Типы кожи. Морфофункциональная характеристика кожи различных анатомических областей тела. Секреция кожного сала. Факторы, определяющие ее активность. Функции кожи. Структура эпидермального барьера кожи. Понятие о NMF (Натуральный Увлажняющий Фактор). Трансэпидермальная потеря влаги. Эластичность и упругость кожи. Синтез коллагена и эластина. Меланогенез. Нейрогуморальная регуляция покровных тканей. Чувствительность (гиперактивность) кожи. Покровные ткани человеческого организма. Кровоснабжение. Лимфатическая система и обмен тканевых жидкостей. Иннервация различных областей покровных тканей человеческого тела. Кожа и придатки кожи. Подкожная жировая клетчатка и её соединительно-тканная строма. Косметологические дефекты и эстетические недостатки. Морщины. Нарушения пигментации. Рубцовые изменения кожи. Гиноидная липодистрофия (целлюлит). Гиноидная липодистрофия (целлюлит).

Тема 2. Гигиена и санитария производства.

Общие понятия о гигиене и санитарии производства. Санитарно-эпидемиологические требования, предъявляемые к организации медицинского профиля. Санитарные требования к содержанию организации медицинского профиля, требования к помещениям и их внутренней отделке. Отопление, вентиляция и внутренняя среда помещений. Освещение

естественное и искусственное. Биологическая роль естественного освещения. Текущая уборка помещения, генеральная уборка. Санитарные требования к белью. Правила хранения чистого и грязного белья. Асептика и антисептика в условиях кабинета. Основные антисептические средства и способы их применения в работе специалистов. Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья и материалов. Гигиенические требования к инструментам. Санитарно-гигиенические требования к обслуживанию при различных видах работ. Личная гигиена, чистота спецодежды, сроки её смены, медосмотры. Правила уборки рабочего места. Организация и оборудование рабочего места.

3.2.3. Учебно-тематический план и содержание раздела «Основы дерматологии»

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	2	3	4	5
1	Болезни кожи и их профилактика	6	6	-
2	Болезни волос и их профилактика	6	6	-
	Итого:	12	12	-

Тема 1. Болезни кожи и их профилактика. Причины заболеваний.

Общие принципы диагностики заболеваний кожи. Заболевания кожи, вызываемые бактериями. Гнойничковые заболевания кожи (пиодермии). Профилактика гнойничковых заболеваний. Грибковые заболевания. Благоприятные условия для распространения и развития грибковых заболеваний. Заболевания кожи, вызываемые паразитами. Вирусные заболевания кожи. Зудящие дерматозы. Системные заболевания кожи. Новообразования кожи. Аллергические заболевания кожи: дерматиты, экзема и др. Нарушение деятельности сальных желез: образование угрей, виды угрей; себорея (жирная и сухая). Профилактика болезней кожи. Заболевания, передающиеся половым путем.

Тема 2. Болезни волос и их профилактика. Болезни волос.

Заболевания волос. Алопеция. Болезни, обусловленные физическими и химическими воздействиями на кожу, волосы. Профилактика болезней волос.

3.2.4. Учебно-тематический план и содержание раздела «Материаловедение»

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	2	3	4	5
1	Современное понятие косметических средств.	4	4	-
2	Номенклатура косметических ингредиентов, директивы.	2	2	-
3	Косметические формы и компоненты основы косметического средства.	6	6	-
	Итого:	12	12	-

Тема 1. Современное понятие косметических средств.

Общее понятие о косметике и парфюмерии. Исходные материалы производства парфюмерно-косметических товаров: косметическое сырье и сырье для парфюмерно-косметической продукции.

Тема 2. Номенклатура косметических ингредиентов, директивы.

Определение косметического средства. Номенклатура косметических ингредиентов, директивы. Список ингредиентов. Сенсорный эффект косметического средства.

Тема 3. Косметические формы и компоненты основы косметического средства.

Классификация активных веществ и основ для косметических средств. Правила хранения, учета и реализации косметических средств. Характеристика основных компонентов косметических средств. Наполнители, гелеобразователи, отдушки, консерванты. Эмульгаторы эмульгирующие смеси. Применение. Особенности хранения. Эфирные масла, эмульгаторы, аминокислоты. Природные полимеры, полисахариды. Гиалуроновая кислота. Силиконы. Применение, особенности хранения. Растительные экстракты. Витамины. Препараты, отбеливающие кожу. Применение в косметологии.

3.2.5. Учебно-тематический план и содержание раздела «Диетология в косметологии»

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	2	3	4	5
1	Введение	2	2	-
2	Питание при различных типах кожи	2	2	-
	Итого:	4	4	-

Тема 1. Введение.

Питание и здоровый образ жизни. Сбалансированное питание. Гормоны молодости, которые сохраняют красоту на долгие годы. Что нужно для здоровья кожи. Антиоксиданты и адсорбенты. Витамины для здоровья кожи.

Тема 2. Питание при различных типах кожи.

Питание при жирном типе кожи. Полезные для жирной проблемной кожи продукты. Питание (диета) при сухом типе кожи. Увлажнение кожи с помощью питания.

3.2.6. Учебно-тематический план и содержание раздела «Оказание первой помощи»

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	2	3	4	5

1	Отсутствие сознания. Остановка дыхания и кровообращения.	4	2	2
2	Отравления	3	1	2
3	Наружные кровотечения	3	1	2
4	Травмы различных областей тела	4	2	2
	Итого:	14	6	8

Тема 1. Отсутствие сознания. Остановка дыхания и кровообращения.

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

Первая помощь при утоплении и навыки самоспасения. Реанимация при утоплении.

Тема 2. Отравления

Причины возникновения отравлений. Первая помощь при отравлении. Отравление ядовитыми веществами, попавшими в организм через кожные покровы. Алгоритм действия (первая помощь) пострадавшему при отравлении ядовитым веществом, попавшим в организм через кожу. Отравление ядовитыми веществами, попавшими в организм при дыхании (угарный газ, хлор, аммиак, бензин). Отравление ядовитыми веществами, попавшими в организм через желудок. Отравление таблетированными медикаментами и наркотическими веществами. Алгоритм действия. Не давать больному заснуть (может произойти остановка дыхания). Отравление бытовой химией. Отравление кислотами и щелочами. Отравление техническими жидкостями. Отравление этиловым спиртом. Отравление недоброкачественной пищей. Первая помощь при отравлении недоброкачественной пищей. Первая помощь при отравлении газом. Отравление бытовой химией и средствами.

Тема 3. Наружные кровотечения

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Тема 4. Травмы различных областей тела.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

3.2.7. Учебно-тематический план и содержание раздела ПП «Общий уход за кожей»

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	2	3	4	5
1	Уход за различными типами кожи.	4	4	-
2	Комплексное очищение кожи.	6	4	2
3	Применение различных линий косметических средств в зависимости от поставленного диагноза.	6	4	2
4	Виды косметических масок. Материалы и техника выполнения	6	4	2
5	Холодное моделирование лица.	6	4	2
6	Парафинотерапия.	6	4	2
7	Массажные техники в профессиональном уходе за лицом.	30	24	6
	Итого:	64	48	16

Тема 1. Уход за различными типами кожи.

Принципы ухода за кожей. Основные схемы косметического ухода за различными типами кожи. Основные этапы ухода за кожей лица с учетом типа кожи. Косметические процедуры. Обзор методов. Общая характеристика классических косметических процедур.

Тема 2. Комплексное очищение кожи.

Чистка лица. Виды. Показания, противопоказания. Техника выполнения. Детальное выполнение процедуры демакияжа (очищения). Проведение процедуры распаривания с помощью vaporizatora. Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания, диагностика кожи клиента.

Тема 3. Применение различных линий косметических средств в зависимости от поставленного диагноза.

Характеристика лекарственных средств, применяемых в косметологии в зависимости от поставленного диагноза. Лекарственные формы. Персонафицированный подход к выбору средств базовой терапии. Современные косметические средства для наружной терапии.

Тема 4. Виды косметических масок. Материалы и техника выполнения.

Виды косметических масок. Этапы нанесения маски, соответствующей типу кожи. Определение типа кожи, нанесение маски, соответствующей типу кожи. Особенности кремовых масок, этапы нанесения, время выдержки, противопоказания. Маски коллагеновые. Материалы и техника выполнения.

Тема 5. Холодное моделирование лица.

Моделирующие маски. Материалы и техника выполнения. Альгинаты в косметологии. Свойства альгинатных масок. Моделирующие альгинатные маски. Особенности применения альгинатных масок.

Тема 6. Парафинотерапия.

Парафинотерапия: польза, противопоказания, используемые методики. Используемые в косметологии методики.

Тема 7. Массажные техники в профессиональном уходе за лицом.

Массаж. Анатомо-физиологические основы массажа. Виды, показания, противопоказания. Техника выполнения. Физиологическое воздействие массажа на центральную нервную систему. Значение массажа лица в профилактике косметических недостатков. Топографическая анатомия мимических мышц, венозной и лимфатической систем лица и шеи. Расположение линий наименьшего растяжения кожи лица (массажные линии). Виды массажа: гигиенический, лечебный, пластический. Инструменты и аппараты, применяемые для проведения массажа.

3.2.8. Учебно-тематический план и содержание III раздела «Технология выполнения чистки кожи»

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	2	3	4	5
1	Методики проведения чистки.	4	4	-
2	Ультразвуковая чистка.	8	4	4
3	Комбинированная чистка.	8	4	4
4	Атравматичная чистка	8	4	4

	Итого:	28	16	12
--	---------------	-----------	-----------	-----------

Тема 1. Методики проведения чистки.

Чистка лица. Виды. Показания, противопоказания. Техника выполнения. Особенности домашнего ухода после чистки лица.

Тема 2. Ультразвуковая чистка.

Чистка лица ультразвуком: особенности процедуры, показания и противопоказания. Техника проведения процедуры. Уход за кожей после УЗ чистки.

Тема 3. Комбинированная чистка.

Комбинированная чистка лица. Показания, противопоказания. Техника выполнения. Преимущества комплексной чистки лица.

Тема 4. Атравматичная чистка.

Атравматичная чистка. Показания, противопоказания. Техника выполнения. Преимущества атравматической чистки лица.

3.2.9 Учебно-тематический план и содержание ПП раздела «Методы коррекции косметических недостатков»

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	2	3	4	5
1	Методы коррекции косметических недостатков.	6	6	-
1	Химические пилинги. Разновидности классификации.	9	6	3
2	Протоколы проведения химических пилингов.	6	6	-
3		21	18	3
	Итого:			

Тема 1. Методы коррекции косметических недостатков.

Кожа с куперозом. Кожа с гиперпигментацией. Типы и профилактика старения (Антиэйч терапия).

Тема 2. Химические пилинги. Разновидности классификации.

Химические пилинги. Предпилингвый уход. Выбор пилинга. Методика проведения пилинга. Постпилингвый уход. Период реабилитации.

Тема 3. Протоколы проведения химических пилингов.

Подготовка кожи к проведению пилинга. Проведение процедуры пилинга. Оказание помощи при осложнениях. Уход за кожей после процедуры.

3.2.10 Учебно-тематический план и содержание III раздела «Аппаратная косметология»

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	2	3	4	5
1	Ионофорез. Фонофорез с использованием активных сывороток в зависимости от эстетических проблем.	8	8	-
2	Микротоковая терапия.	10	6	4
3	Дарсонвализация.	10	6	4
4	ИК- свет в эстетической косметологии.	6	6	-
	Итого:	34	26	8

Тема 1. Ионофорез. Фонофорез с использованием активных сывороток в зависимости от эстетических проблем.

Использование ионофореза в косметологии. Преимущества использования ионофореза. Показания и противопоказания к процедуре. Правила проведения ионофореза. Принцип работы фонофореза. Применение в косметологии. Преимущества процедуры. Противопоказания к применению фонофореза.

Тема 2. Микротоковая терапия.

Микротоковая терапия. Показания. Противопоказания. Виды микротоковой терапии. Аппараты для микротоковой терапии. Преимущества и недостатки.

Тема 3. Дарсонвализация.

Виды дарсонвализации. Противопоказания. Возможные побочные эффекты. Правила безопасного и комфортного использования дарсонваля. Совместимость с прочими косметологическими воздействиями.

Тема 4. ИК- свет в эстетической косметологии.

Фототерапия в косметологии. Показаниями для проведения процедуры. Противопоказания. Методики.

3.2.11 Учебно-тематический план и содержание III раздела «Микронидлинг (фракционная мезотерапия)»

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе

			теоретические занятия	практические занятия
1	2	3	4	5
1	Мезотерапия. История.	4	4	-
2	Показания и противопоказания к процедуре. Возможные осложнения.	3	3	-
3	Виды и классификации мезороллеров.	3	3	-
4	Препараты. Протоколы процедур.	6	6	-
5	Демонстрация процедуры.	4		4
	Итого:	20	16	4

Тема 1. Мезотерапия. История.

Понятие мезотерапии. История возникновения мезотерапии, область применения. Техники мезотерапии.

Тема 2. Показания и противопоказания к процедуре. Возможные осложнения.

Показания, противопоказания, побочные эффекты и осложнения. Принципы мезотерапии. Побочные эффекты и осложнения.

Тема 3. Виды и классификации мезороллеров.

Мезороллер. Механизм действия. Выбор мезороллера. Различия по величине барабана. Преимущества широких мезороллеров. Универсальные мезороллеры. Фотонные мезороллеры. Мезоштампы. Мезороллеры для профессионального ухода.

Тема 4. Препараты. Протоколы процедур.

Лечебные препараты для мезотерапии. Основные этапы мезотерапии, правила обработки основных зон. Пошаговое проведение.

Тема 5. Демонстрация процедуры.

Порядок проведения процедур. Демонстрация основных этапов мезотерапии.

3.2.12 Учебно-тематический план и содержание III раздела «Биоревитализация»

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	2	3	4	5
1	Техники биоревитализации.	6	6	-

2	Гиалуроновая кислота - строение, биологические функции, метаболизм.	6	6	-
3	Классификация препаратов для биоревитализации.	6	6	-
4	Демонстрация процедуры.	4	-	4
	Итого:	22	18	4

Тема 1. Техники биоревитализации.

Биоревитализация. Общие принципы и возможности метода в современной косметологии. Возможности коррекции морщин, классификация типов морщин, способы коррекции морщин в зависимости от анатомической зоны. Техники проведения процедуры. Сочетанные методы биоревитализации с другими методами эстетической медицины. Показания для биоревитализации. Особенности строения кожи периорбитальной области, зоны шеи, декольте и лица. Процедура биоревитализации при различных морфотипах старения. Противопоказания абсолютные и относительные.

Тема 2. Гиалуроновая кислота - строение, биологические функции, метаболизм.

История открытия гиалуроновой кислоты. Гиалуроновая кислота: строение, функции, синтез, роль. Метаболизм гиалуроновой кислоты в организме. Получение гиалуроновой кислоты. Биологическая роль гиалуроновой кислоты. Применение гиалуроновой кислоты. Гиалуроновая кислота в медицине. Гиалуроновая кислота в косметологии. Низкомолекулярная гиалуроновая кислота для активации биологических процессов и естественного омоложения кожи.

Тема 3. Классификация препаратов для биоревитализации.

Препараты для биоревитализации. Виды препаратов. Характеристика препаратов для биоревитализации. Критерии отбора пациентов. Интенсивная гидратация без риска отеков.

Тема 4. Демонстрация процедуры.

Порядок проведения процедур. Демонстрация основных этапов процедуры биоревитализации.

3.2.9. Учебно-тематический план и содержание III раздела «Эстетическая коррекция волосяного покрова лица, шеи, зоны декольте и частей тела»

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	2	3	4	5
1	Коррекция восковая. Материалы и техника выполнения	12	6	6
2	Коррекция сахарной пастой (Шугаринг) Преимущества перед восковой, мануальная и бандажная техника	12	6	6
	Итого:	24	12	12

Тема 1. Коррекция восковая. Материалы и техника выполнения

Понятие. Преимущества эпиляции воском. Продолжительность действия эффекта после процедуры. Показания и противопоказания к процедуре депиляции. Порядок выполнения процедуры. Материалы и инструменты, используемые для процедуры. Виды восков для депиляции (Flex, теплый, горячий, пленочный). Постановка руки и отработка основных техник.

Тема 2. Коррекция сахарной пастой (Шугаринг) Преимущества перед восковой, мануальная и бандажная техника.

Принцип работы депиляции сахарной пастой "SPA-ШУГАРИНГА". Сравнительный анализ современных методов депиляции (воска, сахарной пасты и карамели разных производителей). Преимущества сахарной депиляции. Обзор профессиональных сахарных паст. Рентабельность и ценообразование процедуры. Постановка руки и отработка основных техник на модели под контролем технолога-преподавателя

3.2.10. Учебно-тематический план и содержание ПП раздела «Оформление и окраска бровей и ресниц»

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	2	3	4	5
1	Оформление бровей. Материалы и техника выполнения	8	4	4
2	Окраска ресниц. Материалы и техника выполнения	7	4	3
	Итого:	15	8	7

Тема 1. Оформление бровей. Материалы и техника выполнения

Брови-основа лица. Схема коррекции бровей. Составление схемы коррекции бровей по 3 основным точкам (схема ABC). Виды овала лица. Определение формы бровей по основным формам лица. Этапы моделирования бровей: окрашивание, коррекция, работа с пинцетом (направление, границы), применение обезболивающих средств при чувствительной коже. Материалы и инструменты, используемые для процедуры. Окрашивание бровей: выполнение процедуры окрашивания бровей специально приготовленным для этого красящим составом с предварительной проверкой кожи клиента на чувствительность к краске.

Тема 2. Окраска ресниц. Материалы и техника выполнения.

Материалы и инструменты, используемые для процедуры. Окрашивание ресниц: выполнение процедуры окрашивания ресниц специально приготовленным для этого красящим составом с предварительной проверкой кожи клиента на чувствительность к краске.

3.2.11 Учебно-тематический план и содержание ПП раздела «Пирсинг классический»

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	Введение. Пирсинг лица.	2	2	-
2	Демонстрация процедуры. Пирсинг(прокол) ушной раковины.	6	2	4
	Итого:	8	4	4

Тема 1. Введение. Пирсинг лица.

Требования к пирсеру. Пирсинг. Культура и опасность. Анатомические части тела. Наиболее опасные зоны введения. Виды пирсинга, отличия. Противопоказания к пирсингу. Ювелирный пирсинг. Осложнения после пирсинга. Возможные риски. Инструменты для проведения процедуры. Стерилизация и инфекционный контроль. Подбор и разновидности украшений. Протоколы проведения процедуры. Домашний уход. Разновидности ухода. Противопоказания в период после процедуры.

Тема 2. Демонстрация процедуры. Пирсинг (прокол) ушной раковины.

Проведение процедуры. Основные принципы проведения процедуры.

3.2.12 Учебно-тематический план и содержание III раздела «Основные регламентирующие документы. Сертификация и лицензирование косметологических услуг.»

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	Основные регламентирующие документы	12	12	-
2	Сертификация и лицензирование косметологических услуг	20	20	
	Итого:	32	32	

Тема 1. Основные регламентирующие документы.

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года N 323 - ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
2. Федеральный закон от 29 ноября 2010 года N 326 - ФЗ "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации"
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 08 октября 2015 года N707н "Об утверждении квалификационных требований к медицинским и

фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки Здравоохранения и медицинские науки".

4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 года N 541н "Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих", раздел " квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения".

5. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15 мая 2012 года N543н "Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико- санитарной помощи взрослому населению".

6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 года N477н " Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".

7. Приказ Министерства Здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 25 августа 2014 года N1080 "Об утверждении федерального государственного стандарта высшего образования по специальности 31.08.38. " Косметология"

8. Приказ Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 10 февраля 2016 года N83 н об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием по специальности " сестринское дело в косметологии".

9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 07 июня 2019 года N381н "Об утверждении требований к организации и проведению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности".

10. Приказ Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 16 января 2008 года N176н "Номенклатура специальностей специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации".

11. Приказ Министерства здравоохранения РСФСР N1290 от 12 декабря 1982 года " О мерах по улучшению косметологической помощи населению".

12. Приказ Министерства здравоохранения N113 от 10 апреля 2001 года «О введении в действие отраслевого классификатора "Простые медицинские услуги"».

13. Приказ Центра государственного санитарно- эпидемиологического надзора в городе Москве N839 от 30 июля 2001 года "Об организации и осуществлении санитарно-эпидемиологического надзора за лечебно-профилактическими учреждениями и (отделениями) косметологического профиля и косметическими кабинетами".

14. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации N346 от 31 декабря 2004 года 'Об организации выдаче разрешений на применение медицинских технологий".

15. Приказ Министерства здравоохранения Российской федерации N186 от 05 июня 1998 года "О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием".

16. Постановление Правительства Российской Федерации от 04 октября 2012 года N1006 " Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг"

Тема 2. Сертификация и лицензирование косметологических услуг

1. Федеральный закон от 04 мая 2011 года N 99 - ФЗ "О лицензировании отдельных видов деятельности"

2. Приказ Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 13 октября 2017 года N 804н " Об утверждении номенклатуры медицинских услуг".

3. Постановление Правительства Российской Федерации от 01 июня 2021 года N852 " О лицензировании медицинской деятельности (за исключением указанной деятельности осуществляемой медицинскими организациями и другими организациями , входящими в частную систему здравоохранения, на территории инновационного центра " Сколково").

4. Приказ Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 26.01.2015 года N21н "Об утверждении Административного регламента Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения по предоставлению услуги по лицензированию медицинской деятельности (за исключением указанной деятельности, осуществляемой медицинскими организациями и другими организациями, входящими в частную систему здравоохранения, на территории инновационного центра " Сколково")

5. Постановление Правительства Российской Федерации N291 от 16 апреля 2012 года (ред. от 28 ноября 2020) " О лицензировании медицинской деятельности (за исключением указанной деятельности, осуществляемой медицинскими организациями и другими организациями , входящими в частную систему здравоохранения, на территории инновационного центра " Сколково").

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия:

1. Учебного кабинета (учебно-производственной мастерской), оборудованного:
 - посадочными местами по количеству обучающихся;
 - рабочим местом преподавателя;
 - компьютером;
 - интерактивной доской или мультимедийным комплексом с лицензионным программным обеспечением;
 - нормативными документами в области профессиональной переподготовки по специальности «Сестринское дело в косметологии»;
 - методической литературой в области профессиональной переподготовки по специальности «Сестринское дело в косметологии»;
 - учебно-наглядными пособиями по программе профессиональной переподготовки по специальности «Сестринское дело в косметологии»;
 - обучающими фильмами по программе профессиональной переподготовки по специальности «Сестринское дело в косметологии».

Наименование помещения	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Учебно-производственная мастерская	Практические занятия	<p>Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> - доска маркерная -1 шт.; - рабочее место преподавателя-1 шт.; - компьютер преподавателя с выходом в Интернет и доступом на образовательную платформу ЮРАЙТ - 1 шт.; <p>демонстрационное оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проектор – 1 шт.; - экран настенный – 1 шт.; - аудиокolonки – 2 шт.; - столы для обучающихся – 5 шт.; - стул – 10 шт.; - шкаф для учебно-методических пособий – 1 шт.; - угловая стойка с полками– 1 шт.; - вешалка для одежды – 2 шт.; <p>Специализированное оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> - рециркулятор; - стерилизатор воздушный ГП-10 – 1 шт.; - вапоризатор SD-1102, 4 функции – 1 шт.; - столик косметолога три полки – 1 шт.; - кушетка массажная – 2 шт.; - косметологическая кушетка, - зеркало; - ширма косметологическая – 1 шт.; - одноразовое белье для косметических работ; - душевая кабина – 1 шт.; - воскоплав баночный – 1 шт.; - лампа-лупа косметологическая напольная на штативе – 1 шт.; - манекен учебный для массажа и макияжа – 1 шт.; - гримёрный столик- 1 шт.; - ножницы маникюрные прямые; - пинцеты для коррекции бровей, расческа для бровей; - кисти, шпатели и емкости для косметических масок;
Расходные материалы		<p>Перчатки, салфетки, нетканые простыни, одноразовые пеленки, одноразовые салфетки, бумажные полотенца, ватные диски, ватные палочки косметические, одноразовые шапочки одноразовые, жидкость для дезинфекции, жидкое мыло, антисептик для рук, салфетки марлевые.</p> <p>Регулярные закупки для практической работы:</p> <p>Краска, хна для бровей и ресниц и емкости для их разведения;</p> <p>3% перекись водорода, 0, 05% раствор хлоргексидина биглюконата;</p>

	<p>Ватные диски, ватные палочки, нетканый материал;</p> <p>Бумага для защиты век при окрашивании ресниц или силиконовые патчи;</p> <p>Жирный крем для защиты кожи век при окрашивании, увлажняющий крем для век;</p> <p>Очищающие средства для разных типов кожи, пилинги, маски, кремы для лица;</p> <p>Масла для массажа;</p> <p>Нерафинированные масла;</p> <p>Крема, тоники.</p>
--	--

4.2. Информационное обеспечение обучения

4.2.1 Перечень рекомендуемых учебных изданий и дополнительной литературы

Основные источники:

1 Сорокина В.К. Практическая косметология: руководство / Ю. С. Бутов [и др.]; под ред. Ю. С. Бутова. - Москва: МИА, 2015 - 400 с.: ил.

2 Баховец Н.В. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Ч. 2: Профессиональные секреты / Наталия Баховец. - СПб., 2016 - 188 с.: ил.

3 Майорова А.В. Методы очищения кожи в косметологии: учебно-методическое пособие для врачей-косметологов и мед. сестер по косметологии / А. В. Майорова. - М.: ИД "Косметика и медицина", 2016 – 120 с.: ил.

4 Химический пилинг / под ред. М. Дж. Рубина; пер. с англ. под общ. ред. В. А. Виссарионова. - М.: Рид Элсивер, 2017 - 200 с.: ил. - (Эстетическая медицина)

5 Смольяникова Н.В. Топографическая анатомия. Практикум для медицинских сестер по медицинскому массажу. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016 - 168 с.

Дополнительные источники:

1 Аравийская Е.Р. Руководство по дерматокосметологии. Издательство: Фолиан. 2008 - 632 с.

2 Ахтямов С.Н. Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология. М.: Медицина. 2003.- 400 с.

3 Эрнандес Е.И., Марголина А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. 2014.- 600с.

4 Под ред. А. Тости, К. Беера, М.П.де Падовы. Под общ.ред. проф. Я.А. Юцковской. Лечение осложнений косметических процедур. Решение типичных и редких проблем. 2014 -114 с.

5 Марголина А.А., Эрнандес Е.И. Новая косметология. Косметические средства: ингредиенты, рецептуры, применение. М.: ООО «ИД Косметика и медицина», 2010.- 320 с.: ил.

6 Кожа как объект косметологического воздействия. Серия "Моя специальность - косметология". Под общ.ред. Е.И. Эрнандес. М.: ООО ИД «Косметика и медицина», 2013.- 172 с.: ил.

7 Осипова В.Л. Дезинфекция. Учебное пособие. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017 - 136 с.

8 Рогозина И.В. Медицина катастроф. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015 - 152 с.

9 Островская И.В., Широкова Н.В. Основы сестринского дела. Учебник. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015 - 320 с.

10 Островская И.В. Психология. Учебник. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014 - 480 с.

11 Ингерлейб М.Б. Полный лекарственный справочник среднего медицинского работника. Издательство: Феникс. 2013 - 322 с.

12 Антонова Т.В., Лиознов Д.А. Инфекции в практике медицинской сестры. Учебное пособие. Издательство: СпецЛит. 2013 - 173 с.

13 Сопина З.Е., Фомушкина И.А. Управление качеством сестринской помощи. Учебное пособие. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011 - 176 с.

14 Козлова Т.В. Правовое обеспечение профессиональной деятельности. Учебное пособие. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011 192 с.

4.2.2 Нормативные и методические документы:

1. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2020 года N 44 Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"

2. СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению населения, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»

3. СанПиН 3.2.3215-14 «Профилактика паразитарных болезней на территории Российской Федерации».

4. СП 3.5.1378-03 «Санитарно-эпидемические требования к организации и осуществлению дезинфекционной деятельности».

5. СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2).

6. Об основах охраны труда в Российской Федерации: федеральный закон от 17.07.1999 №181-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 20.05.2002 № 53-ФЗ, от 10.01.2003 № 15-ФЗ, от 09.05.2005 № 45-ФЗ).

7. О защите прав потребителей: федеральный закон от 07.02.1992 № 2300-1 (в актуальной ред.).

8. О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения: федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ 1 (в актуальной ред.).

9. Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

10. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18 апреля 2012 г. N 381н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "косметология" (с изменениями и дополнениями от 21 февраля 2020 г.)

4.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Реализация образовательной программы обеспечивается педагогическими работниками образовательной организации, а также лицами, привлекаемыми к реализации на условиях гражданско-правового договора, в том числе из числа руководителей и работников организаций, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности и имеющих стаж работы в данной профессиональной области не менее 3 лет.

Педагогические работники, привлекаемые к реализации образовательной программы, должны получать дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в организациях, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности не реже 1 раза в 3 года с учетом расширения спектра профессиональных компетенций.

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по программе профессионального обучения - наличие профессионального образования, соответствующего профилю программы.

Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным.

5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Контроль по программе предназначен для оценки освоения слушателем теоретического обучения, которое слушатели программы осваивают с помощью дистанционных образовательных технологий, и проводится в виде тестирования с применением дистанционных образовательных технологий, являясь допуском к практическому обучению слушателя.

Практическое обучение – обучающиеся проходят очно, в мастерской-лаборатории колледжа.

Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена, который включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний (тестирование).

Задача квалификационного экзамена - определение соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального обучения и установления на этой основе лицам, прошедшим профессиональное обучение, квалификационного 3-го разряда по профессии «Косметик».

<p>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</p>	<p>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</p>
<p>Умения:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организует прием врача-косметолога: подготовка рабочего места врача, аппаратуры, инструментария, оборудования и прочих компонентов, используемых в оказании косметологических услуг. 2. Под руководством врача-косметолога участвует в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов, выборе методик и видов косметической помощи. 3. Проводит подбор и обработку инструментария, осмотр пациента, простейшие дерматологические и косметологические пробы. 4. Оценивает состояние кожи, волос, ногтей. 5. Выявляет основную проблему пациента. 6. Выполняет назначения врача-косметолога по проведению аппаратного лечения в комплексе косметологической коррекции. 7. Готовит больного к лечебно-косметическим манипуляциям и проводит лечебно-косметические процедуры: нанесение маски на кожу лица и шеи, парафинотерапия, пилинг аппаратный кожи (броссаж), пилинг поверхностный химический, пилоидотерапия, депиляция (механическая), 	<p><i>Тестовый контроль с применением информационных технологий.</i></p> <p><i>Решение ситуационных задач.</i></p> <p><i>Наблюдение и оценка выполнения практических действий.</i></p> <p><i>Квалификационный экзамен.</i></p>

косметическая чистка аппаратная, косметическая чистка ручная, микродермабразия, лимфодренаж (эндермотерапия), массаж косметический лица, массаж лица лечебный (по Жаке).

8. Под руководством врача-косметолога оказывает неотложную помощь при осложнениях.

9. Организует и обеспечивает уход после лечебно-косметического вмешательства.

10. Дает рекомендации по профилактическому уходу за кожей, волосами и т.д.

11. Выполняет предусмотренные в рамках специальности косметические вмешательства и процедуры с обеспечением инфекционной безопасности и безопасной среды для пациента и персонала.

12. Оказывает доврачебную помощь при неотложных состояниях.

13. Соблюдает правила внутреннего распорядка, требования по охране труда и технике безопасности.

14. Проводит санитарно-просветительную работу.

15. Осуществляет мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции.

Знания:

1. Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения.

2. Основные приказы и регламентирующие документы по организации косметологической помощи.

3. Значение косметологии в системе медицинского обслуживания населения.

4. Организация косметологических учреждений и кабинетов, назначение аппаратуры.

5. Техника безопасности при работе с аппаратурой.

6. Теоретические основы сестринского дела.

7. Основы валеологии и санологии.

8. Основные причины, клинические проявления, методы диагностики, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм.

Тестовый контроль с применением информационных технологий.

Устный опрос.

*Решение ситуационных задач.
Квалификационный экзамен.*

- | | |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none">9. Основные лекарственные группы, показания и противопоказания к применению.10. Характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных препаратов.11. Методы и средства гигиенического воспитания.12. Основы диспансеризации; социальную значимость заболеваний.13. Медицинская этика; психология профессионального общения.14. Роль сестринского персонала в программах охраны здоровья населения.15. Основы диетологии.16. Система инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и персонала медицинского учреждения.17. Основные виды медицинской документации.18. Основы трудового законодательства.19. Правила по охране труда и пожарной безопасности. | |
|--|--|