Частное учреждение профессиональная образовательная организация
Фармацевтический колледж «Новые знания»
(ЧУПОО Фармацевтический колледж «Новые знания»)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЧУПОО
Фармацевтический колледж
«Новые знания»
_____ Сурат И. Л.
«27» августа 2020 г.

ПРОГРАММА
по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда и профилактике заболеваний и оздоровления обучающихся колледжа, для занятия ими физической культурой и спортом

Москва, 2020

1. Общие положения

1.1. Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда и профилактике заболеваний и оздоровления обучающихся колледжа, для занятия ими физической культурой и спортом (далее - Положение) в Частном учреждении профессиональная образовательная организация Фармацевтический колледж «Новые знания» регулирует порядок организации и осуществления пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся колледжа.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 31.07.2020) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 11.08.2020);
- Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 11.08.2020);
- Законом города Москвы от 30 сентября 2009 года N 39 «О молодежи» (с изменениями на 10 июня 2020 года)

1.3. Программа по оздоровлению, пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни и требованиям охраны труда обучающихся включает в себя направления, охватывающие основные стороны жизнедеятельности.

1.4. Программа реализуется в колледже в единстве с учебным процессом и вне учебной деятельности обучающихся на основе комплексного, системного подхода к решению задач по формированию научного мировоззрения, а также гражданско-патриотического, нравственно-этического, правового, экономического, экологического, физического, трудового воспитания и в соответствии с требованиями охраны труда.

1.5.Фармацевтический колледж способствует созданию необходимой оздоровительно-воспитательной практики, обеспечивающей личность обучающегося адекватными его способностям и интересам возможностями реализовать потребность вести здоровый образ жизни, развивать навыки и опыт ответственного отношения к здоровью как ценности.

2. Цель и задачи Программы

2.1. Главной целью Программы является пропаганда здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья молодежи, формирование у обучающихся новой компетенции - ответственности за свое здоровье и здоровье других людей.

2.2. Основными задачами Программы являются:

-создание условий для реализации принципов здорового образа жизни и

соблюдения требований охраны труда;

-усвоение обучающимися принципов и навыков здорового образа жизни, воспитание необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом;

-сохранение и укрепление здоровья обучающихся , содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма;

-популяризация различных видов спорта;

-повышение уровня информированности обучающихся колледжа по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандисткой и образовательной системы колледжа, привлечению к активному оздоровительному отдыху.

3. Приоритетными принципами Программы являются:

3.1.Осуществление воспитания обучающихся колледжа в контексте целей и задач образования:

-общедоступность: Программа рассчитана на обучающихся колледжа и участником может стать каждый независимо от уровня физической подготовленности и состояния здоровья;

-многообразие: Программа располагает большим набором видов физической Активности, различными формами их организации; разнообразными формами проведения мероприятий;

-мобильность: методы и формы, в зависимости от опыта и интересов участников Программы, постоянно обновляются; учитывается появление новых видов физкультурно-оздоровительных занятий и модных направлений;

-активность: Программа призывает молодежь включать физкультуру и спорт в свой образ жизни.

4. Основные условия реализации Программы

4.1.Основные условия формирования здорового образа жизни обучающихся колледжа в процессе физического воспитания обеспечивают приобретение опыта обучающимися здоровьесберегающих профессиональных связей и отношений.

4.2.Для формирования здорового образа жизни обучающихся требуется:

-осуществление комплексного подхода к формированию здорового образа жизни обучающихся колледжа в учебном процессе;

-проведение мониторинга уровня сформированности здорового образа жизни обучающихся;

-обеспечение оздоровительного эффекта у обучающихся в воспитательно - образовательном процессе по физическому воспитанию при условии координации, дифференциации, индивидуализации физического воспитания обучающихся.

соблюдения требований охраны труда;

-усвоение обучающимися принципов и навыков здорового образа жизни, воспитание необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом;

-сохранение и укрепление здоровья обучающихся , содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма;

-популяризация различных видов спорта;

-повышение уровня информированности обучающихся колледжа по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандисткой и образовательной системы колледжа, привлечению к активному оздоровительному отдыху.

3. Приоритетными принципами Программы являются:

3.1.Осуществление воспитания обучающихся колледжа в контексте целей и задач образования:

-общедоступность: Программа рассчитана на обучающихся колледжа и участником может стать каждый независимо от уровня физической подготовленности и состояния здоровья;

-многообразие: Программа располагает большим набором видов физической Активности, различными формами их организации; разнообразными формами проведения мероприятий;

-мобильность: методы и формы, в зависимости от опыта и интересов участников Программы, постоянно обновляются; учитывается появление новых видов физкультурно-оздоровительных занятий и модных направлений;

-активность: Программа призывает молодежь включать физкультуру и спорт в свой образ жизни.

4. Основные условия реализации Программы

4.1.Основные условия формирования здорового образа жизни обучающихся колледжа в процессе физического воспитания обеспечивают приобретение опыта обучающимися здоровьесберегающих профессиональных связей и отношений.

4.2.Для формирования здорового образа жизни обучающихся требуется:

-осуществление комплексного подхода к формированию здорового образа жизни обучающихся колледжа в учебном процессе;

-проведение мониторинга уровня сформированности здорового образа жизни обучающихся;

-обеспечение оздоровительного эффекта у обучающихся в воспитательно - образовательном процессе по физическому воспитанию при условии координации, дифференциации, индивидуализации физического воспитания обучающихся.

5. Основные формы реализации Программы

5.1.Организационное построение физкультурно-оздоровительной деятельности как добровольной, открытой, самоуправляемой, вариативной по своему содержанию, создающей оздоровительно-воспитательную среду, удовлетворяющую потребности обучающихся в физическом самосовершенствовании на основе неформального общения.

5.2.Участие обучающихся в различных спортивных соревнованиях формирует личностные качества, необходимые для их эффективной профессиональной деятельности.

5.3.Комплексное развитие физических и психических качеств с первостепенным учетом интересов обучающихся по видам спорта и системам физической подготовки.

5.4.Проведение просветительской работы о возможностях человеческого организма, особенностях его функционирования, взаимосвязи физического, психологического и духовного здоровья человека.

5.5.Поддержание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на мотивацию обучающихся к здоровому образу жизни.

6. Основные методы реализации Программы

6.1.Повышение эффективности информационных и образовательных средств колледжа в формировании потребности у молодых людей в регулярных занятиях физической культурой и спортом, поддержания здорового образа жизни предполагает:

-пропаганду ценностей спортивной деятельности и всего многообразия возможностей физической культуры в воспитании и становлении личности, в интеллектуальном, духовном и нравственном развитии человека;

-обеспечение регулярности, систематичности, непрерывности пропагандистского процесса, соблюдение преемственности пропагандистского воздействия, сочетание различных форм пропагандистской, воспитательной деятельности с физкультурно-спортивной работой в колледже, в местах массового отдыха и др.;

-поощрение физической активности, удовлетворение разнообразных интересов и потребностей молодых людей в физкультурно-оздоровительной деятельности в рамках деятельности колледжа;

-обучение методам и формам пропаганды физической культуры и спорта среди различных категорий и групп населения.

7. Основные направления реализации Программы

7.1.Решение проблем по воспитанию обучающихся, формированию здорового образа жизни, привитию социальных навыков в рамках деятельности колледжа предполагает:

-использование в контексте проводимой воспитательной работы комплексные спортивно-оздоровительные и культурно-массовые мероприятия;

-духовно-нравственное воспитание;

-мероприятия по формированию здорового образа жизни и отказу от вредных привычек,

-мероприятия по пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и населения;

-поддержке молодёжных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и сотрудников;

-новых подходов к формированию здорового образа жизни.

8. Основные мероприятия Программы:

8.1.Основными мероприятия Программы включают в себя:

-использование интерактивных методов пропаганды здорового образа жизни;

-проведение круглых столов, семинаров, конференций по пропаганде здорового образа жизни, здоровьесбережения, культуры питания, активного отдыха, соблюдения правил личной гигиены, отказа от вредных привычек, овладению навыками первой помощи;

-организация и проведение акций, способствующих оздоровлению обучающихся;

-проведение социальных акций, приуроченных к международному дню Здоровья, борьбы со СПИДом и др.

-организация и проведение «Круглого стола» с участием специалистов в области физической культуры, социологии, педагогики, психологии и других заинтересованных лиц, с целью координации деятельности по противодействию распространения наркомании, злоупотребления алкоголем и профилактики негативных социальных явлений;

-организация ежегодного поощрения обучающихся (вручение дипломов, благодарственных писем и т.п.), достигших высоких результатов в спорте, пропаганде здорового образа жизни;

-обучение знаниям требований охраны труда;

-обучение по оказанию 1-ой помощи пострадавшим.

9. Основные результаты реализации Программы

9.1. В результате реализации всех направлений Программы предполагается получить следующие практические результаты:

-осознание обучающимися колледжа ценности здоровья;

-повышение компетентности участников образовательного процесса в здоровьесбережении и здоровьеформировании;

-стимулирование повышения внимания обучающихся к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности.

9.2.Установка на здоровый образ жизни (двигательная активность, рациональное питание, соблюдение режима труда и отдыха и т.д.), отказ от употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

9.3. Приобретение знаний в области охраны труда.